

DILUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DJOUS 4	DIVENDRES 5
		Sopa casolana de peix 	Arròs tres delícies 	Mongeta tendra amb patata 
		Guisat de pollastre amb amanida de tomàquet 	Truita francesa amb pernil dolç i formatge amb pa amb tomàquet 	Mandonguilles casolanes de porc amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam, blat de 
		Fruita	macedònia de fruita	logurt de sabors 
Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21.0 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 85.7 g. Azúcares: 15.0 g. Proteínas: 16.9 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27.0 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 112.8 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 24.6 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37.1 g. AGS: 3.6 g. Hidratos de Carbono: 155.6 g. Azúcares: 25.9 g. Proteínas: 36.9 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día				
DILUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DJOUS 11	DIVENDRES 12
Arròs blanc amb tomàquet 	Guisat de carn magra amb verdures i patates 	Crema casolana de carbassó	Tallarines gratinades 	Cigrons a l'estil casolà 
Pit de pollastre al forn amb albergínia arrebossada 	Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga 	Salsitxes de gall dindi amb tomàquet 	Halibut a la bilbaína amb amanida d'enciam i pastanaga 	Truita de patata casolana amb amanida de tomàquet 
Gotet de gelat 	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Energia: 609Kcal. Lípidos: 21.0g. AGS: 1.9g. Hidratos de Carbono: 86.9g. Azúcares: 14.6g. Proteínas: 18.3g. Sal: 1.7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 757Kcal. Lípidos: 26.7g. AGS: 2.9g. Hidratos de Carbono: 105.8g. Azúcares: 18.3g. Proteínas: 23.6g. Sal: 1.7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 918Kcal. Lípidos: 32.3g. AGS: 3.7g. Hidratos de Carbono: 127.4g. Azúcares: 24.2g. Proteínas: 27.6g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día				
DILUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DJOUS 18	DIVENDRES 19
Amanida de pollastre 	Mongetes tendres a l'estil casolà 	Fideuà de marisc 	Lenties casolanes amb verdures 	Arròs blanc amb tomàquet 
Contracuixa de pollastre a la planxa amb patates fregides 	Rap amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro 	Truita a la francesa amb tomàquet rostit 	Estofat de gall dindi a la jardinera amb amanida 	Til·làpia al forn amb verdures amb albergínia a la planxa 
Variades	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Energia: 608 Kcal. Lípidos: 20.7 g. AGS: 1.9 g. Hidratos de Carbono: 84.7 g. Azúcares: 14.3 g. Proteínas: 20.8 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 786 Kcal. Lípidos: 28.0 g. AGS: 3.0 g. Hidratos de Carbono: 111.7 g. Azúcares: 19.0 g. Proteínas: 23.6 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1104Kcal. Lípidos: 37.4g. AGS: 3.8g. Hidratos de Carbono: 122.3g. Azúcares: 23.8g. Proteínas: 27.1g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día				
DILUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DJOUS 25	DIVENDRES 26
Cigrons cuits amb verdures 	Crema de carbassa 	Tallarines gratinades 	Mongetes blanques amb verdures 	Paella de carn magra amb verdures 
Truita de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga 	Nuggets de pollastre 		Contracuixa de pollastre a la planxa amb albergínia a la planxa 	Lluç amb salsa alacantina amb amanida de tomàquet 
logurt de sabors 	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Energia: 609 Kcal. Lípidos: 22.0 g. AGS: 2.0 g. Hidratos de Carbono: 85.4 g. Azúcares: 13.8 g. Proteínas: 17.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27.0 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 112.8 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 24.6 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 867Kcal. Lípidos: 30.0g. AGS: 4.0g. Hidratos de Carbono: 122.3g. Azúcares: 23.8g. Proteínas: 27.1g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día				
DILUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DJOUS 1	DIVENDRES 2
Llenties a l'estil casolà 	Amanida d'arròs 	Crema parmentier amb crostons 		
Carboner amb salsa marinera amb amanida d'enciam i tomàquet 	Truita de patata casolana amb samfaina 	Costelles al forn amb salsa barbacoa amb amanida d'enciam i blat de moro 		
Fruita	Fruita	Fruita		
Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21.0 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 85.7 g. Azúcares: 15.0 g. Proteínas: 16.9 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27.0 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 112.8 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 24.6 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37.1 g. AGS: 3.6 g. Hidratos de Carbono: 155.6 g. Azúcares: 25.9 g. Proteínas: 36.9 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día				
En tots els menús s'inclou Aigua i pa.				

Complint el RD 1420/2006 tot producte de la pesca per a consum en cru o pràcticament cru ha estat prèviament congelat.