



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31

Energía: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R.U.E 1169/2011.

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	Arroz tres delicias 	Crema de calabaza 	Macarrones gratinados 	Alubias blancas con verduras 
	Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz 	Albóndigas mixtas en salsa de tomate 	Bacalao a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz 	Huevos revueltos con champiñón con ensalada de tomate 
	Fruta 	Yogur natural 	Fruta 	Fruta 

Energía: 593 kcal . Lipidos: 23,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,3 g . Hidratos de carbono: 64,0 g . Azúcares: 15,3 g . Proteínas: 27,6 g . Sal: 2,5 g . - . Valoración nutricional calculada según ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R.U.E 1169/2011.

LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa casera de cocido 	Puré de calabacín 	Arroz a la jardinera 	Garbanzos al estilo casero 	Espaguetis con tomate 
Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de tomate 	Estofado de pavo en salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Varitas de merluza empanadas con ensalada de zanahoria y aceitunas (*) 	Tortilla francesa con pisto 	Gallineta al horno Puré de boniato 
Fruta 	Fruta 	Yogur natural 	Fruta 	Fruta 

Energía: 987 kcal . Lipidos: 51,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g . Hidratos de carbono: 86,7 g . Azúcares: 18,8 g . Proteínas: 40,7 g . Sal: 34,8 g . - . Valoración nutricional calculada según ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R.U.E 1169/2011.

LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de verduras 	Lentejas con verduras 	Fideuá 	Arroz con tomate 	Sopa casera de pollo 
Pizza de jamón y queso con ensalada de lechuga y tomate 	Rape en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz 	Alitas de pollo asado con guisantes 	Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y tomate 	Lomo de cerdo en salsa hortelana 
Fruta 	Fruta 	Yogur natural 	Fruta 	Fruta 

Energía: 756 kcal . Lipidos: 32,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . Hidratos de carbono: 76,7 g . Azúcares: 18,0 g . Proteínas: 35,1 g . Sal: 3,7 g . - . Valoración nutricional calculada según ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R.U.E 1169/2011.

LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Sopa casera de ave 	Arroz a la jardinera 	Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas con verduras 	Lacitos gratinados 
Patatas con choco 	Boquerones fritos a la andaluza con ensalada de tomate 	Estofado de cerdo 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncito de pollo a la jardinera con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta 	Fruta 	Yogur natural 	Fruta 	Fruta 

Energía: 667 kcal . Lipidos: 30,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g . Hidratos de carbono: 59,0 g . Azúcares: 17,5 g . Proteínas: 33,0 g . Sal: 2,1 g . - . Valoración nutricional calculada según ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R.U.E 1169/2011.

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.